

Ud. probablemente ha oído decir, “La pareja que oran juntos, se mantienen juntos”.

¿Cómo puede el simple acto de orar juntos tener un impacto benéfico en su matrimonio?

Parte de la respuesta a esta pregunta está en lo que pasa cuando una pareja oran juntos.

Usualmente es el tocarse ya sea juntando sus manos uno a otro ó arrodillándose juntos. Esto crea un sentido de cercanía física.

Mientras que un cónyuge ofrece la oración, el otro cónyuge tiene la oportunidad de escuchar los problemas y las gracias de su cónyuge.

Este proceso crea una intimidad emocional ya que los pensamientos y sentimientos son expresados y que de otra manera no podrían ser escuchados.

Creando una intimidad física y emocional solamente explica mente los beneficios de la oración de la pareja.

La verdadera fuerza de la oración de la pareja viene del acto de abrir la puerta de su relación marital a la influencia de una fuerza más alta.

La influencia de esta fuerza más alta tiene la habilidad de sanar las heridas de la relación marital que las personas no han sido capaces de curar por si mismas.

La influencia de esta fuerza más alta tiene la habilidad de inspirarnos con soluciones en los conflictos maritales que podríamos tener que de otra manera no las tendríamos

La influencia de esta fuerza más alta tiene la habilidad de llevarlos a Uds. más juntos como pareja de lo que podrían tener por ustedes mismos.

Con todos estos beneficios de la oración,¿Por qué no más parejas oran juntos?

Algunos tienen miedo de que su cónyuge dirá no, y se burlará de ellos. Muy seguido el miedo nos paraliza de tomar acción. Si esto describe su situación, entonces deje de tener miedo

para determinar sus acciones. Explicar a su cónyuge cuanto significaría para Ud. si oraran juntos sobre una base diaria. Hay una buena oportunidad de que cónyuge dirá que sí.

Algunas parejas no oran juntos simplemente por que no saben cómo.

Ofreciendo una oración sincera es un proceso simple. El orar es la expresión de sus esperanzas, deseos, temores, y necesidades junto con expresiones de gratitud para una fuerza más alta.

¿Cuándo deberían Uds. orar juntos?

Establecer una hora regular de orar juntos como pareja. El impacto más grande una oración viene de orar juntos sobre una base diaria.

La hora más importante de orar juntos es cuando Ud. no tiene ganas. Muy seguido cuando estamos enojados con nuestro/a cónyuge, la última cosa que queremos hacer es orar juntos..Aún esto es cuando la fuerza de sanar de la oración nos puede beneficiar mayormente.

Plan de Acción

Escriba en seguida los obstáculos que le impiden orar con su cónyuge sobre una base regular.

- 1.
- 2.
- 3.

Cuando tenga Ud. un momento desocupado, diga una oración y pida por guía en cómo puede vencer estos obstáculos.

Escriba dos cosas que su cónyuge necesita y agregarlas a sus oraciones personales

- 1.
- 2.

Según pasa el tiempo, la mayoría de las parejas encuentran el orar los acerca más juntos que cualquiera otra práctica.

Para ordenar copias adicionales de esta publicación visite
www.healthymarriage.org



Matrimonio

Aumente la Alegría
Disminuya la Miseria



Una Oración

Una Llave para Abrir la Puerta
a un Matrimonio Sano